



МЕНЮ

14.09, 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473		
Полдник							
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		157,89
Всего за день:		10,7	11,8	129,1	664,0		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	615	11,3	14,0	99,8	562,9		
Полдник							
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		157,89
Всего за день:		13,0	14,8	156,7	807,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам: